

Bielles de Herbst



Les bielles constituent un traitement orthopédique. Elles favorisent un développement harmonieux des arcades dentaires dans les 3 sens de l'espace (transversal, vertical et antéro-postérieur).

Le port de l'appareil :

Au départ, les bielles sont portées la nuit et à la maison (hors école), le temps de s'habituer à parler avec l'appareil. Puis au bout d'une semaine au maximum, les bielles sont portées tout le temps, sauf pendant les repas, les sports de contact et la piscine.

L'entretien de l'appareil :

Après chaque repas, se brosser les dents sans l'appareil et nettoyer l'appareil avec une brosse à dent et du dentifrice avant de le remettre en bouche. Une fois par semaine, faire tremper l'appareil dans un verre de vinaigre blanc dilué à 50% le temps d'un repas. Bien rincer l'appareil avant de le remettre.

L'activation des vérins :

L'activation est à réaliser avec la clé fournie avec l'appareil, 2 fois par semaine (mercredi et dimanche). Il pourra être demandé d'activer le vérin supérieur seulement, le vérin inférieur seulement ou les deux vérins. Toujours visualiser le « V » qui indique le sens du vérin.



Partie supérieure



Partie inférieure



Bielles de face et de profil

Bielles de Herbst



Exemple d'activation du vérin supérieur



Position de la clé avant l'activation (ici dans le trou situé en haut)



Position du vérin après la 1ère activation (le trou se retrouve au milieu) par exemple le mercredi



Position du vérin après l'activation suivante (le trou se retrouve en bas) par exemple le dimanche

Exemple d'activation du vérin inférieur



Position de la clé avant l'activation (ici dans le trou situé en bas)



Position du vérin après la 1ère activation (le trou se retrouve au milieu) par exemple le mercredi



Position du vérin après l'activation suivante (le trou se retrouve en haut) par exemple le dimanche