La phase de contention



L'objectif est de consolider les résultats obtenus avec le traitement actif d'orthodontie. Lors du déplacement des dents, un remaniement osseux se produit. Il faut 1 à 2 ans pour que les nouvelles fibres se renforcent. Après la dépose des appareils d'orthodontie, des dispositifs de contention sont mis en place.

La gouttière thermoformée :

- Elle doit être portée 1h par jour et toutes les nuits pendant 1 an,
- Si la gouttière n'est pas portée pendant 2-3 nuits, elle n'ira plus en place et il faudra la refaire,
- Bien brosser la gouttière tous les matins avec une brosse à dents et du dentifrice, la rincer,
- Lorsque la gouttière n'est pas en bouche, bien la ranger dans sa boite,
- La tenir à l'écart des chiens et des chats,
- Ne pas mettre la gouttière dans l'eau bouillante, car elle se déformerait,
- Si la gouttière est perdue, cassée ou n'est plus adaptée, le coût supplémentaire pour refaire une gouttière est de 50 euros.



Les gouttières thermoformées

Le fil de contention collé :

- Il est conseillé de conserver le fil de contention à vie,
- Eviter les aliments durs / collants : caramels, bonbons durs, chewing-gum,
- Eviter de croquer dans des fruits durs ou du pain (couper en morceau et manger avec les dents du fond),
- Eviter de se ronger les ongles ou de mâchouiller les crayons.



Le fil de contention collé

Il est important d'apporter les gouttières à chaque rdv. Rappeler le cabinet rapidement s'il y a un problème avec le fil collé ou la gouttière.

Cabinet PICARD – METAIS

20, rue d'Iéna. 56300 PONTIVY – 02.97.25.57.55
cabinet.picard.metais@gmail.com - https://cabinet-dentaire-pontivy.fr