Enveloppe linguale nocturne (ELN)



L'E.L.N guide la langue du patient pour maîtriser la posture de sa langue au repos et quand il avale sa salive.
Lorsque l'appareil est en place, la bouche doit être fermée (lèvres jointes), les dents serrées et la langue doit être au palais (pour plaquer l'appareil en haut). Lorsque le patient avale sa salive, l'appareil doit être maintenu au palais avec les dents serrées.



L'appareil

Le port de l'appareil :

Le port de cet appareil est de 2 heures par jour (en une ou plusieurs fois en faisant les devoirs, en regardant la télévision…) et toute la nuit.
L'appareil doit s'inscrire dans une routine. Il est porté uniquement à la maison, de manière régulière et automatique. On ne le met pas quand on y pense mais tout le temps quand on est à la maison.
Avant de dormir, il faut se laver le nez, se moucher, puis mettre l'appareil.
Il ne faut pas s'inquiéter si au début, l'appareil n'est pas conservé toute la nuit.

L'entretien de l'appareil :

- Le brosser avec une brosse à dent et du dentifrice, le rincer, après chaque utilisation
- Lorsqu'il ne sert pas, il doit être rangé dans sa boîte laissée entrouverte dans la salle de bain.

Cabinet PICARD – METAIS

20, rue d'Iéna. 56300 PONTIVY – 02.97.25.57.55
Cabinet.picard.metais@gmail.com - https://cabinet-dentaire-pontivy.fr